


Plan d'accès :



Je reçois à mon domicile marqué par le symbole  sur le plan.

Carole LUCAS-THIBAUT
Psychologue - Psychothérapeute

La Ristouquette
3 rue des Pins,
40 240 Saint-Justin

 : 06 74 36 34 06

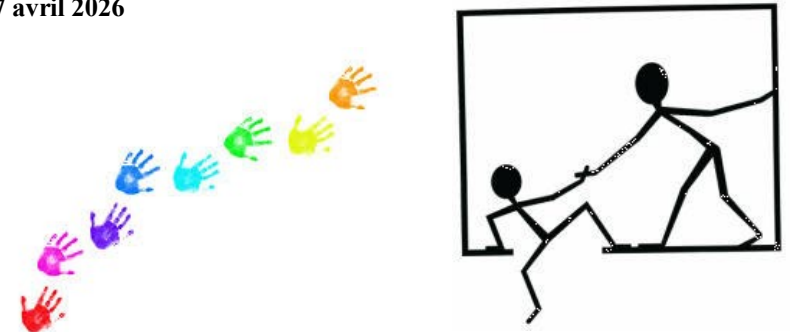
carole.lucasthibault@gmail.com
<http://suivi.psychologique.free.fr>

Rendez-vous proposés, essentiellement, le mardi, le mercredi et le jeudi (et sous réserve les autres jours).

Facilités d'accès : Je reçois à mon domicile qui se situe à proximité du centre du village de Saint-Justin, non loin de l'école et tout près du stade,

Parking assuré sur place

Edition 27 avril 2026



Psychologue , Psychothérapeute

Conventionnée CPAM

Saint-Justin (40)

Suivis psychologiques,
Enfants / Adolescents / Adultes

Bilans psychologiques,
Remédiations psychopédagogiques,
Enfants / Adolescents



Psychologue - Psychothérapeute expérimentée effectue :

☞ **Suivis psychologiques pour enfants, adolescents & adultes** autour de la motivation, de la confiance en soi, de l'estime de soi . . . , recours à la relaxation, au rêve éveillé, à la métaphore, à l'hypnose éricksonnienne pour approfondir le travail sur soi, et petite nouveauté, possibilité de séances de tricothérapie (activité de création mais aussi d'apaisement de l'anxiété et du stress).

Possibilité de séance d'habituation aux soins pour préparer la personne à l'examen médical ou paramédical.

Tarifs : 50 euros la séance de 45 minutes à 1 heure environ. Conventionnement CPAM pour 12 séances par an.

☞ **Bilans psychologiques** avec évaluation du QI (précocité, difficultés d'apprentissage, troubles du comportement, orientation scolaire) et/ou, bilan de compétences scolaires, tests de personnalité (projectifs) pour enfants (maternelle, élémentaire et collège) jusqu'à 16 ans.

Le nombre de séances requises pour effectuer un bilan psychologique est fonction de la nature du bilan demandé et de l'âge du public évalué.

La prise en charge pour effectuer un bilan complet peut varier de 4 à 6 séances environ. Toute demande de bilan est étudiée avec les parents et donne lieu à un compte-rendu écrit, remis à la famille en fin d'évaluation psychologique.

Tarifs : 50 euros la séance, d'une heure environ. La première séance est une prise de contact avec la famille et l'enfant, puis avec l'enfant seul. Une séance de retour de bilan est faite aux parents et un compte-rendu écrit leur est remis.

☞ **Remédiation psychopédagogique :**

Du fait de ma double formation initiale (enseignante depuis 1987 et psychologue de l'éducation depuis 2005), je propose aux élèves présentant des difficultés par rapport aux apprentissages scolaires une remédiation qui s'appuie sur une approche *psychopédagogique*. Cette approche est double, psychologique et pédagogique. Elle met en œuvre une forme de recentrage des pratiques scolaires sur l'élève. L'enfant est alors considéré dans sa globalité en tant que sujet en plein développement. Il s'agit donc bien, au travers de cette approche de prendre en compte la personnalité de l'enfant dans son rapport aux savoirs scolaires, en s'intéressant en particulier aux **conditions psychologiques d'un investissement suffisant et efficace des activités scolaires**.

Cette activité psychopédagogique vise à assurer les **conditions psychiques d'entrée dans les apprentissages scolaires**.

D'une façon plus globale, les psychopédagogues travaillent à tisser ou retisser le lien au scolaire, dans un cadre suffisamment préoccupé par l'intériorité de l'enfant pour l'accompagner dans ce retour vers les objets scolaires, au plus près de son intimité psychique.

Tarifs : 50 euros la séance, d'une heure. Au début de la première séance, une prise de contact avec la famille et l'enfant est prévue afin de définir le projet de remédiation.

Rendez-vous proposés, essentiellement, le mardi, le mercredi et le jeudi (et sous réserve les autres jours).

NB : Tout rendez-vous non annulé 24 heures à l'avance sera facturé

Carole Lucas-Thibault, Psychologue - Psychothérapeute

*Enregistrée en qualité de psychologue le 5 avril 2006,
à la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales (DDASS),
inscrite dans le répertoire des professionnels **ADELI**
de l'Agence Régionale de Santé (A.R.S).
Titre de psychothérapeute accordé par l'A.R.S. en 2018
Conventionnement CPAM " Mon soutien Psy "*

Formations :

☞ Diplôme d'Etat de psychologie scolaire délivré par l'Université de Bordeaux 2, en Juin 2005

☞ Praticien en psychothérapie, formation continue suivie à l'institut de psychologie appliquée, de St Laurent du Var (C.E.R.F.P.A) de 2007 à 2017.

☞ Formation " Violences conjugales: victimes et auteurs ", 2018

☞ Formations CRA Aquitaine, Hôpital Charles PERRENS, Bordeaux (2024-2025) :

- Evaluer et accompagner le besoin en santé de la personne TSA,
- L'évaluation des TSA par le biais d'outils standardisés.

☞ Formation " Victimes : Introduction à la victimologie ", 2026

Publications :

Plusieurs articles sur les sites : <https://pimido.com>
et sur le blog <http://psychodocs.blogspot.com/> autour des thèmes :

- " développement psychologique de l'enfant " (dépassement du stade oedipien, importance du stade fœtal dans le développement de l'enfant, conséquences d'une naissance mal vécue, influence de l'inconscient des parents sur l'enfant à naître, les causes de la peur de l'abandon, développement de l'affectivité de l'enfant, la crise de l'opposition chez l'enfant, le problème du bégaiement chez l'enfant, ...),
- " psychopathologie de l'enfant " (autisme, troubles du langage, des fonctions cognitives, du sommeil, du comportement alimentaire, des conduites . . .),
- psychopathologie de l'adolescent.

Contact :

E-mail : carole.lucasthibault@gmail.com

Mobile : 06-74-36-34-06

Adresse :

La Ristouquette
3 rue des Pins,
40 240 Saint-Justin